



FUNDECCU

ARGENTINA

Fundación Argentina de ayuda para las personas
con Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa

FUNDECCU MAGAZINE

CROHN & COLITIS

Revista 5 - Septiembre 2020

CONCEPTOS BASICOS
PARA COMPRENDER LA
ENFERMEDAD PERIANAL

LA EII NO ES UNA
ENFERMEDAD
PSICOSOMATICA

EII EN EPOCA DE
PANDEMIA
NUESTRO DOCUMENTO
COVID-19

Conocemos a Iris,
**TE CUENTO MI
HISTORIA**

Vanesa y Carlos
Coordinadores
FILIAL CORDOBA

Especializaciones EII
**CAPACITACION
PROFESIONAL**

FUNDECCU MIEMBRO DE ECOO: Te mostramos la experiencia

DEL EDITOR



Luego de una obligada interrupción, producto de esta pandemia que atravesó sin permiso al mundo, pudimos reorganizarnos para volver a producir nuestras cuatro revistas anuales, esta vez con frecuencia mensual hasta diciembre.

Mucho que contarles!

Muchas novedades y actividades que iremos profundizando en estos próximos números.

Gracias por esperarnos y pedirnos que sigamos adelante con esta revista!

Fabiana Miele.

COMITE EDITORIAL

Coordinación General, edición y diseño

FABIANA MIELE

Dirección -Docencia e Investigación

JORGE NINNO

COLABORADORES

ARGENTINA:

Juieta Ninno

BRASIL: Ana Celia Araujo

CHILE: Mario Pastor

PUERTO RICO:

Oswar Nieves Rodriguez

REP. DOMINICANA:

Howard Vazques

VENEZUELA:

Jane Cerveria - Nakay Gonzales

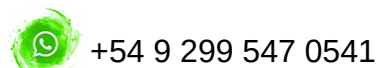
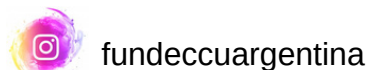
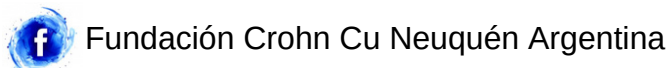
ESPAÑA:

Juan Fransisco Rodriguez Perez

Contacto:

Sede Central: Santa Fe 172 - Neuquén - Argentina.

Email: fundeccuargentina@fundeccu.com.ar



www.fundeccu.org.ar

CONTENIDOS:

4 LA EII NO ES UNA ENFERMEDAD PSICOSOMÁTICA.

Te contamos porque este mito se construyó en otros tiempos y como eliminarlo.

7 FUNDECCU MIEMBRO DE ECOO.

Honrados por esta prestigiosa Asociación Europea Crohn-Colitis Ulcerosa a sumarnos a la membresía, revivimos la experiencia.

08 CAPACITACION PROFESIONAL 2020.

Este año nuestros cursos fueron reformulado a a modalidad virtual.

11 FILIAL CORDOBA, ARGENTINA.

Desde diciembre de 2019 Vanesa y Carlos llevan adelante con éxito esta filial de Fundeccu.

13 CORONAVIRUS EN EII.

Nos organizamos rápidamente ante esta Pandemia de muchas formas, entre ellas, de manera precoz un Taller para pacientes y la Comunidad.

14 LA COLUMNA DE JUANFRA.

Nuestro paciente colaborador de España, nos cuenta el impacto del Covid-19 en su asociación de pacientes.

16 TE CUENTO MI HISTORIA

Conocemos a Iris quien a los 16 años recibió el diagnóstico de EII. Hoy a sus 23 años, ayuda a otros jóvenes a transitar el inicio de la EII.

19 SEMINARIO FUNDECCU EN LA FACULTAD DE MEDICINA

Realizamos una materia electiva a alumnos de Medicina. MAS ALLA DEL CONSULTORIO-Humanizando la Medicina-



23 ENFERMEDAD PERIANAL - EPA

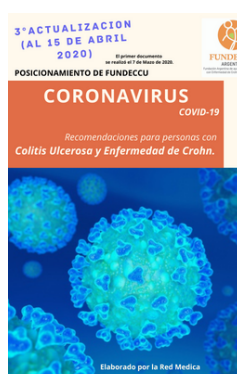
Conceptos anatómicos básicos para comprenderla.

25 NO PUEDO ESPERAR - NOVEDADES

Todos los avances a nivel nacional de este proyecto.

27 NUEVOS SERVICIOS

Te mostramos los nuevos servicios que ofrece nuestra Fundación.



LA ENFERMEDAD INTESTINAL INFLAMATORIA NO ES UNA ENFERMEDAD PSICOSOMÁTICA.

Dra. Fabiana Miele
del libro "LO QUE QUIERO SABER - Crohn&Colitis"

El ser humano no está preparado para perder la salud.

Recibir el diagnóstico de una enfermedad no curable, es un impacto a gran escala en la psiquis de una persona. Una vez que nosotros los médicos damos "la noticia", se inician mecanismos adaptativos en la mente de esa persona y de su círculo familiar, dando paso así, a la elaboración del duelo, duelo a perder la salud.

Mientras esto ocurre y la persona hace uso de su resiliencia, la sociedad muchas veces juzga lo que no conoce y aplica juicios y prejuicios a quienes están intentando aceptar una nueva condición en su vida.

A continuación transcribo algunas de las frases que nos acercan los pacientes aún hoy en Argentina, en donde algunos médicos aplican estos comentarios a sus pacientes EII:

- "Tienes que ir al psicólogo, sino el tratamiento no va a funcionar."
- "Estás en brote nuevamente! Eso es por no ir al psicólogo!"
- "Hasta que no vayas al psicólogo no vuelvas!"
- "Estás en brote porque eres nervioso/a, ansioso/a, porque tu personalidad es exigente...etc."

¿Y por qué se piensa que son psicosomáticas?

Porque existe el mito de que lo son y nada está mas lejos de la verdad que este concepto. La EII no es una enfermedad psicosomática.

Ocurre, que durante muchos años, poco se sabía de esta enfermedad, el avance vertiginoso aportó luz a muchos misterios e incertezas que por años hacían de la EII una enfermedad desconocida.

Pero existen muchos otros motivos por los cuales se asoció a la EII con este origen.

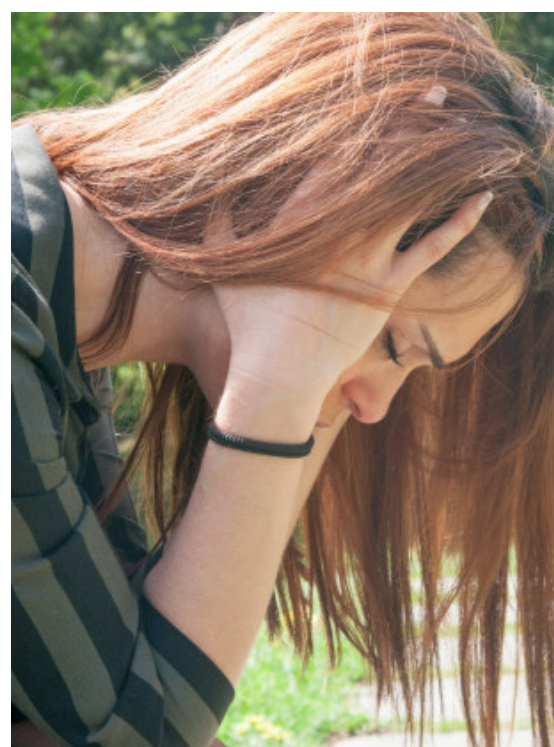
En el camino hacia la aceptación todo tipo de estados de ánimo y sensaciones pueden invadir a la persona, como por ejemplo: enojo, ansiedad, miedo, desconfianza, irritabilidad, intolerancia, tristeza, etc. Esto parece lógico de ocurrir cuando un diagnóstico de enfermedad incurable nos confronta, y lo es mucho más cuando conocemos que una gran mayoría son jóvenes. Por todo esto debería ser considerado parte del proceso de aceptación sentir estas emociones, y que sea considerado como la consecuencia y no la causa.

Jamás los médicos deberían olvidar que al dar este diagnóstico estamos diciéndole a una persona que:

Tiene una enfermedad compleja y no curable hasta el momento.

Que la enfermedad tiene un curso impredecible y no se aseguran resultados o pronóstico a largo plazo en la mayoría de los casos.

Que su vida cambiará en mayor o menor grado en forma permanente.



El ser humano no está preparado para perder la salud.

Pero además debemos agregarle:

- Que se lo decimos a personas jóvenes en su máxima plenitud de desarrollo emocional, social, laboral, sexual y educativo.
- Que las personas vienen muchas veces con retrasos en sus diagnósticos o tratamientos no especializados, lo cual implica un desgaste emocional agregado.
- Que las personas traen y/o podrán tener secuelas físicas secundarias a los tratamientos.

Y mucho más...

La EII es una enfermedad que vulnera lo más íntimo de un ser humano como es el acto de defecar. Es una enfermedad "fea", que toca un tema tabú, porque socialmente pareciera que nadie va al baño y no se habla este tema, hay un acuerdo social de mutismo al respecto; un secreto comunitario que se perpetúa de generación en generación.

Cómo ya hemos confirmado antes, el impacto de la urgencia defecatoria en el día a día de la vida de las personas con EII es elevado, muy elevado!

Cada día se planifica según los deseos evacuatorios, todo se organiza según la presencia de los baños cuidadosamente estudiados de los itinerarios a realizar. Lo primero que una persona con EII hace al llegar a un lugar, es buscar el baño más cercano, en un intento de obtener seguridad por si algún evento se avecina.

Y le agregamos los miedos...

- A no poder esperar y ensuciarse.
- A que las demás personas puedan sentir mal olor.
- Miedo a la "bolsa", necesitar una ostomía.
- Miedo al cáncer de colon.
- A no poder tener hijos o que ellos hereden la EII.



Y la sociedad presupone sobre aquello que no comprende, y dice: "SEGURO SON LOS NERVIOS!"

Es por todo esto, que los médicos debemos ser los últimos en generar culpa en las personas con EII. Cargar de responsabilidad a las personas que ya tienen en sus hombros innumerable cantidad de acciones de adaptación a la vida diaria, que atraviesan el duelo de perder la salud y que buscan cómo continuar sus proyectos, sus sueños y reencontrarse en una nueva condición, es un acto que los médicos no debemos hacer nunca!

Ir al psicólogo debería ser una elección y no una condición. Podemos recomendar, pero no exigir. Es obligación de los médicos actualizarse de distintas opciones de soporte emocional, porque para cada persona hay una preferencia y una disciplina específica que puede ser de utilidad.

¿Por qué se pensó que la EII era psicósomática?

- Porque se conocía muy poco de ella.
- Porque en épocas de exámenes, exceso de trabajo o sobrecarga emocional se precipitan los brotes.
- Porque el control de esas sobrecargas favorecen la calma de la enfermedad.
- Porque la EII, como toda enfermedad crónica, puede producir ansiedad, depresión o cambios en el humor.
- Esta causalidad motivó a pensar en que la EII era un Enfermedad Psicósomática.

Factores desencadenantes y agravantes de brotes:

Hay ciertos factores que en general, pero no a todas las personas, pueden favorecer un brote, agravarlo o perpetuarlo. Son individuales y definitivamente no son la causa. Ellos son:

- Stress.
- Mala calidad o tiempo de sueño.
- Situaciones de ansiedad: exámenes, fallecimiento de familiares, disfunciones de pareja, problemas laborales, mudanzas, propio de la enfermedad.
- Determinados alimentos.
- Cambios de clima o estación.
- Menstruación.
- Infecciones intestinales.
- Operaciones o enfermedades intercurrentes.
- Uso de antibióticos orales o analgésicos.



¿Cómo ayudar a romper este mito?

El primer paso como paciente es estar informado respecto de la propia enfermedad, de ese modo el poder "**decirlo**" es una acción concreta para desarticular cualquier juicio por parte de quienes no saben que es la EI. Si el propio paciente y su familia conocen exactamente qué es la EI, cómo se produce y por qué se instaló esta falsa hipótesis, podrán responder a otros y evitar la culpa.

A cuidarse!

- **Identificar los factores agravantes particulares y evitarlos.**
- **Tener un hábito de sueño, alimentación y actividad física saludable.**
- **No fumar.**
- **No realizar entre episodios dietas restrictivas innecesarias.**
- **Evitar el uso inadecuado de medicinas, sólo tomarlas bajo prescripción médica.**
- **Evitar el pluriempleo.**
- **No autoexigirse.**
- **Escapar a situaciones evitables de stress o ansiedad .**

Evitar estos factores ayuda pero no garantiza la remisión.



Antes de juzgar mi vida o mi carácter... Ponte en mis zapatos, recorre el camino que yo he recorrido, vive mis penas, mis dudas, mis risas. Recorre los años que he recorrido y tropieza ahí, donde yo tropecé, y levántate así como yo lo he hecho. Cada cual tiene su propia historia. Y entonces ahí podrás **JUZGARME**.



fundeccu miembro de ecco

Y una mañana cualquiera llegó un inesperado y sorprendente e-mail a nuestra Fundación de la Organización Europea Crohn-Colitis Ulcerosa (ECCO). El motivo consistía en acercarnos la invitación a ser miembro de esta agrupación, esa misma que tiene una gran importancia en materia médica, la organización que emite los posicionamientos de altísima calidad en EII y que siguen todos los médicos del mundo, nos había seleccionado de alguna manera para sumarnos

Nos invadió un gran entusiasmo y agradecimiento, sentir que una estructura sería como ECCO haya analizado a nuestra Fundación, fue un reconocimiento en sí mismo. Fuimos representados por nuestra presidente, la Dra Fabiana Miele en la reunión **"TALKING GLOBAL IBD"**, en el 15º Congreso ECCO realizado en Viena-Austria, en febrero 2020. Participaron organizaciones médicas EII de Japón, África y Ucrania. Una experiencia enriquecedora que nos permitió conocer bellas personas de otros distantes lugares.

De ningún modo esto cambió nuestra dirección y foco, es un reconocimiento si, que agradecemos, pero nuestro camino sigue como siempre, con pasión, independencia, trabajo y humildad.

Hoy lindos proyectos se avecinan y nuevos médicos se suman. Una vez más quedó demostrado cómo el tiempo pone todo en su lugar. Gracias ECCO por este mimo que nos hace seguir con más seriedad cada día.

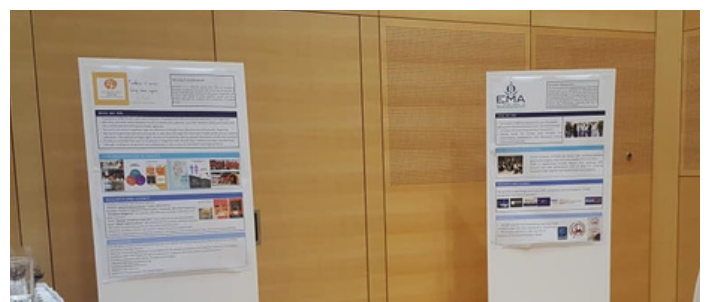
ECCO Members: Participate in "Talking Global IBD" & elect your future ECCO President & Treas...

13 Feb 2020, 18:30

Participate in Global IBD Expert Discussions and join the following General Assembly to cast your vote for the next ECCO President & Treasurer.



Global Friends meet up in a networking atmosphere



Capacitación Profesional 2020

Este año agregamos a nuestra capacitación médica en EII, la capacitación especializada a nutricionistas. Debido a la Pandemia Covid-19, se dictan bajo modalidad virtual.

01

CAPACITACION A MEDICOS.

Pandemia mediante, se reformuló a formato virtual el 2° Curso de capacitación en EII para médicos. Se sumaron dos médicos del Sistema de Salud de la provincia de Neuquén, El Dr. Jorge Ninno y la Dra. Marina Llamosas.

02

CAPACITACION A NUTRICIONISTAS

De la misma manera, se inició este 1° Curso de Capacitación en Nutrición en EII y Ostomías. Seis Licenciadas en Nutrición, cinco pertenecientes al Sistema de Salud de la Provincia de Neuquén y una de ellas perteneciente al Sector Privado.

02

CAPACITACION A ENFERMERIA

Como lo hacemos desde los inicios, los talleres y cursos de perfeccionamiento a Enfermería son para nuestro equipo parte fundamental. En el año anterior llegó al país este nuevo agente biológico, USTEKINUMAB, y de manera inmediata brindamos la capacitación para su correcta infusión. Se adiestraron 12 enfermeros.



Atención Enfermeros!

3° TALLER DE CAPACITACION EN ENFERMERIA 2019

Nuevos Fármacos en EII:
USTEKINUMAB

Próximamente brindaremos toda la información e iniciaremos la inscripción.

2° FELLOW FUNDECCU EII
2020



Para que en cada rincón del país exista un médico especializado en EII



FELLOW FUNDECCU

CAPACITACIÓN
ENFERMEDAD INTESTINAL
INFLAMATORIA

Inicio Abril 2020
7 meses
Virtual y Práctico

Dirigido a:

Médicos Gastroenterólogos,
Cirujanos, Clínicos,
Generalistas y Pediatras
voluntarios de nuestra
Organización.

Contacto: fabimiele@gmail.com

www.fundeccu.com.ar



CURSO DE CAPACITACION

NUTRICION EN
ENFERMEDAD INTESTINAL
INFLAMATORIA Y
OSTOMIAS

AÑO 2020



Egresadas 1° CURSO EII 2019



Dos nuevas profesionales, finalizaron la Capacitación en EII, incorporándose así a nuestra red médica. La Dra. Lilen Salvatori pertenece al Hospital "Horacio Heller" y la Dra. Soledad Biancucci al Hospital de Plottier, ambos centros asistenciales son sitios estratégicos en nuestra provincia. Acompañó la Dra. Guillermina Diez, Gastroenteróloga de Fundeccu, este proceso de entrenamiento. Aquí nos cuentan su experiencia.

AGRADECEMOS SU GRAN COMPROMISO Y FELICITACIONES POR EL EXCELENTE DESEMPEÑO!

Nos cuentan su experiencia.

DRA. SOLEDAD BIANCUCCI:

La iniciativa de participar en el Curso de EII 2019 comenzó como un interés profesional en un área de la medicina por el cual sentía curiosidad y en el que no había tenido la oportunidad de formarme, ni haber participado activamente en la toma de decisiones médicas en torno a pacientes con esta afección. Si bien se cataloga como una "enfermedad poco frecuente", me di cuenta la importancia y necesidad de aprender sobre EII. Tuve la posibilidad de conocer FUNDECCU y ver de cerca como era el funcionamiento y organización de una verdadera fundación formada por profesionales, pacientes y voluntarios con participación y comunicación constante, ideación de nuevos proyectos para mejorar la atención y calidad de vida de los pacientes.

No solo adquirí conocimientos médicos aportados por profesionales con basta experiencia y rigor científico en estas patologías, si no que además pude comprender la enfermedad como un "todo", de manera integral, dimensionando la importancia de un diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. Escuchar testimonios de pacientes, de como la enfermedad afecto su calidad de vida en distintas etapas (niñez, adolescencia, adultez) y áreas (trabajo, relaciones sociales, escolaridad, actividad sexual, etc) con un gran impacto emocional cuando ésta no era abarcada satisfactoriamente desde su comienzo, me hizo valorar este entrenamiento.

Esta experiencia sumada al día en que se acercó mi primer paciente al consultorio y poder ofrecerle herramientas para comenzar a dar respuestas sobre su verdaderas necesidades (tanto de sus dolencias hasta de como poder afrontar un tratamiento costoso por ejemplo), respuestas que pudieron ser abarcadas gracias al acompañamiento y guía de especialistas que nos enseñaron y del gran trabajo en equipo destacable de las personas que están al frente de la fundación, que sostienen con mucho esfuerzo, organización y dedicación el proceso de acompañamiento y empoderamiento de los pacientes con su enfermedad. La sumatoria de estas acciones y mejoraron la calidad de vida de mi primer paciente y de otros tantos que llegarán. Siento una gran satisfacción por haber realizado este Curso e iniciado un proceso de aprendizaje humano y médico.

DRA. LILEN SALVATORI:

Uno de los objetivos de FUNDECCU consiste en brindar la posibilidad para que en cada lugar del país haya un médico especializado en esta patología. Debo decir que dicho objetivo sólo es un disparador o una parte del todo; de aquello que signifique ser parte de toda esa experiencia, la cual fue sumamente enriquecedora en tanto que me permitió adquirir y fortalecer un gran bagaje de conocimientos, no solamente teóricos que forman parte de mi aprendizaje a nivel profesional, sino también signifique un crecimiento personal.

Muchas veces la sociedad se encuentra imposibilitada de entender en su conjunto las necesidades y deseos que tienen las personas que padecen una enfermedad crónica como la EII, que si bien estas pueden ser disímiles, el punto de encuentro radica en buscar una mejor calidad de vida. En tal sentido cabe recordar que la razón de ser de la Fundación es justamente la ayuda para que eso ocurra, ya sea defendiendo sus derechos, promoviendo Leyes y mostrándoles a los pacientes que no están solos, que los acompañan en el proceso que implica esta enfermedad desde la empatía y la solidaridad. El Curso en EII forma parte de esa búsqueda incansable de generar conciencia social sobre esta enfermedad y que sea más visible para aquellos en los que aún no lo es. No caben dudas que Fundeccu es parte indisoluble de la vida de muchas personas, ayudándola a resignificarla, siendo hermoso el lugar de pertenencia que cada uno de los que participamos sentimos.

Curso EII 2019.

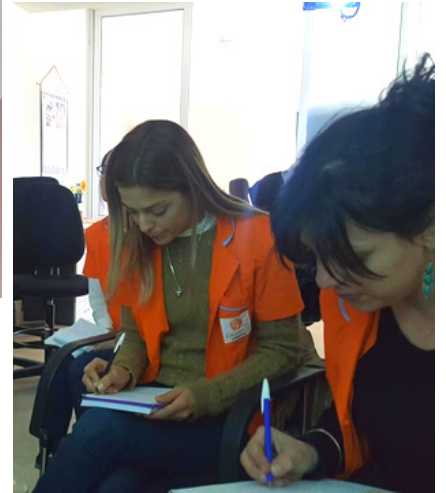
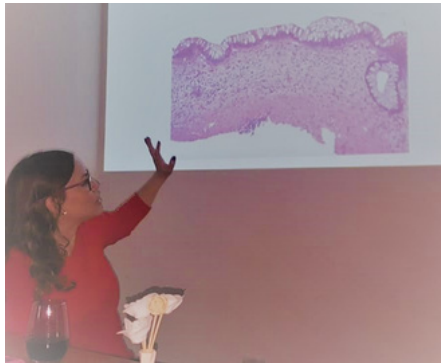
UN PASEO POR UNA GRAN AÑO

Este curso se construyó con la participación de cada uno de los profesionales de la red médica de Fundeccu.

Fueron parte de este valioso entrenamiento a médicos jóvenes: la Dra. Liliana Calani (Infectóloga), el Dr. Luis Díaz (Cirujano Coloproctólogo y colonoscopista), Dra. Vanesa Gonzalez (Patóloga), Dra. Fabiana Miele y Dra. Guillermina Diez (gastroenterólogas), la Dra. Silvana Quintana (Especialista en Diagnóstico por imágenes), Dr. Jorge Ninno (Médico Clínico, Hepatólogo, Master en Docencia Sanitaria), entre otros. Tuvimos un nutrido programa académico, asistencial y social. Un año compartido de discusión de casos, acciones a la comunidad, armado de material y espacios recreativos de encuentro como personas más allá del profesional.

Fuimos redirigiendo el camino conforme encontramos nuevos intereses, por lo que la co-construcción es una definición válida que se ajusta al modo dinámico, creativo, flexible y jovial que tienen nuestros cursos.

Nos importa generar un ambiente especial para favorecer el modelo de aprendizaje por competencias, la transversalidad en las relaciones y la escucha abierta y generosa de quienes brindan entrenamiento a los médicos que desean introducirse en el fascinante mundo de la EII, es nuestro sello. Así que el éxito de este 1° curso con *sello propio* fue producto del **"todo que hacemos cada uno"**.



Equipo: una palabra
que nos define.



VANESA Y CARLOS

FILIAL FUNDECCU CORDOBA



Vanesa tiene Colitis ulcerosa y Carlos es su gran compañero de vida, viven Alta Gracia, Provincia de Córdoba. Juntos, decidieron sumarse a un camino de ayuda para otros en su provincia y nos dijeron: **"Quiero mi Filial!"**

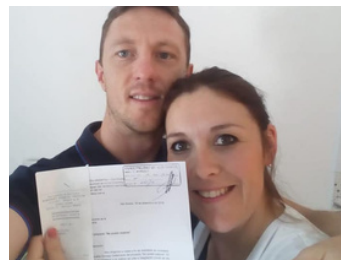
Viajaron a Neuquén a conocerlos, y no sólo realizaron el curso de Capacitación para Coordinadores de Filial, sino que pudimos pasar unos días hermosos junto a ellos conociendo a dos personas increíbles. Inmediatamente supimos que eran los indicados y no nos equivocamos.

El trabajo de cada Filial es articulado con todo el Equipo FUNDECCU FILIALES.

Ellos presentaron el Proyecto de **LEY NO PUEDO ESPERAR** en su localidad ese mismo mes, el cual se encuentra en espera de tratamiento. También

Dieron inicio al Grupo de Apoyo de la provincia de Córdoba, a través de WhatsApp y Lumina Coworking, tuvo la enorme grandeza de brindarles un espacio para reuniones y atención de pacientes.

Realizaron eventos de difusión para contarle a la comunidad la existencia de las EII en el Evento "Noche de chicas" en Cine Teatro Monumental Sierras y en el XXXIII Encuentro Anual de Colectividades en su provincia. Hoy siguen activos trabajando coordinados con las otras filiales, ampliando su equipo de trabajo, sumando a más personas de esa provincia.



NACE UNA NUEVA ORGANIZACION EII

FUNEIICO - COLOMBIA



La Fundación de Enfermedad Inflamatoria Intestinal Colombiana (FUNEIICO) es una fundación de origen mixto (pacientes, familiares y personal médico) sin ánimo de lucro fundada en 2019.

Estamos ubicados en Bogotá, Colombia.
En Facebook, Instagram y Twitter nos pueden encontrar como: @FUNEIICO
Whatsapp: +57 318 7942569
Más información: <https://funeiico.com/>

Esta organización tiene como objetivo dar a conocer la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), brindar ayuda a las personas que reciben el diagnóstico, en la búsqueda de soluciones para un tratamiento integral, brindando la asistencia requerida tanto a pacientes y sus familias, como al cuerpo médico, instituciones de salud e interesados en la detección, el conocimiento, manejo y tratamiento de estas entidades.

FUNEIICO tiene como **misión** promover, educar, integrar y dar a conocer la EII, tanto a los pacientes afectados por ella como a la comunidad en general con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes. Su **visión** es ser en Colombia, la primera comunidad constituida por médicos, pacientes y sociedad, que se preocupa por el bienestar integral de los pacientes con EII, generando un impacto positivo en sus vidas.

REVISTA NOTICIAS

En 2019 fuimos entrevistados por esta revista nacional de Argentina.

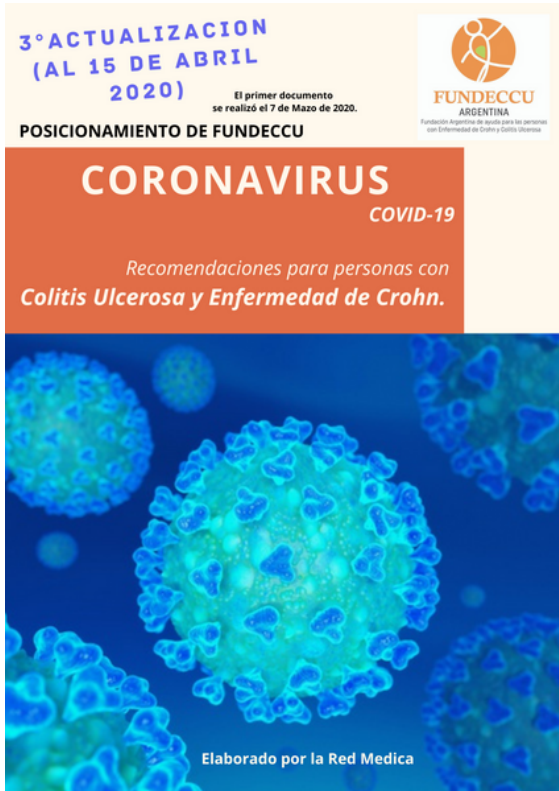


En este artículo detallado, pudimos difundir en la sociedad de nuestro país, la existencia poco conocida de las Enfermedades Intestinales Inflamatorias y las actividades de nuestra Fundación.

Esto ocurrió en vísperas del Día Mundial de las EII, lo que significó un excelente modo de darle homenaje a esta fecha.

Las repercusiones fueron muy evidentes y cálidas por parte de nuestros pacientes, seguidores de nuestra fundación, como así también todas esas

Organizaciones amigas, que luego de veinte años son muchas y atesoramos.



Coronavirus en EII

Esta Pandemia llego sin aviso y se instaló por un tiempo más de lo imaginado. Puso a prueba la capacidad de adaptación y fortaleza de cada uno. Descubrí como nos organizamos.

Dr. Jorge Ninno

Descarga gratuita

WWW.FUNDECCU.COM.AR

Nadie imaginó que esto podría suceder, no había persona preparada para algo semejante, pero este virus llego sin permiso y tampoco quiso retirarse en forma rápida. Lo que parecía algo de unos pocos días se transformó en una nueva vida jamás pensada.

Prontamente, en el mes de marzo emitimos el primer informe de posicionamiento sobre Coronavirus en EII, el cual fue modificado según los nuevos conocimientos de este microorganismo del cual poco se sabía.

En ese mismo mes, todas las actividades asistenciales ya estaban reorganizadas de manera virtual, para que la atención de nuestros pacientes sufriera un mínimo impacto. Recetas y pedidos digitales, atención virtual y telefónica fueron puestas en acción en forma precoz.

Las actividades educativas para pacientes en esta temática, fueron rápidamente instaladas por medio de un taller dictado por el Dr. Jorge Ninno, que fue el ultimo realizado en forma presencial. Luego del mismo todos fueron a través de plataformas. Los grupos líderes en EII a nivel Mundial como GETECCU y ECCO enriquecieron de información para médicos dedicados a

EII, sobre Coronavirus en esta entidad, ya que su experiencia fue anterior a la de nuestro continente. En forma generosa fueron aportando cuanto aprendieron, permitiendo con su experiencia que por estos lares siguiéramos su camino una vez más.

Al evidenciar que esta situación sería de un tiempo prolongado, decidimos no esperar más y comenzamos nuestros cursos, fuera de tiempo si, pero se iniciaron. Lo mismo ocurrió con esta revista, que fuera de termino llegará en cuatro números a sus manos este 2020.

Esta pandemia trajo cosas que quedarán instaladas a nivel educativo y asistencial, porque de todo podemos hacer rescates positivos.

Esta historia aún no tiene un final, seguimos aprendiendo del Covid-19, quién nos mostró que **"la verdad es sólo la de hoy"**. Seguiremos reinventándonos, abriendo nuevas posibilidades y construyendo más y mejores caminos, para poder seguir acercando todo aquello que sabemos y nos da placer entregar.



Dr. Jorge Ninno dictando el Taller Covid-19

LA COLUMNA DE JUANFRA

Desde Canarias, España.



El COVID 19 intensifica la solidaridad entre los pacientes de EII.

Esta columna es un espacio que nos regala Juanfra, nuestro amigo y paciente EII Español, con quien interactuamos hace muchos años. En esta oportunidad nos trae la experiencia de su país en la era pre y postCovid-19.

La vida con una enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa siempre es delicada. A veces porque los síntomas apenas nos dejan levantar cabeza. Y otras, porque la vuelta de una mínima actividad tiene el poder de activar el recuerdo de que todo podría volver a ocurrir: el dolor, las entradas y salidas del hospital, el aislamiento o el miedo a que debamos renunciar/perder aquello que más valoramos y necesitamos. Y aunque cada vida es un mundo, estos episodios terminan ocurriendo en una especie de eterno retorno, amenazando. Sin ningún miramiento, tal como sabemos muy bien los pacientes que llevamos algo de tiempo viviendo entre brotes.

La buena noticia es que algunos decidimos romper hace muchos años con esta espiral cuando dijimos "basta ya". Y lo hicimos porque pensábamos que lo que vivimos es duro y en ocasiones inevitable, pero con la ilusión de que no tenga por qué repetirse. Y por esta misma razón nos unimos, compartimos nuestras experiencias y comenzamos a fundar asociaciones con la idea de hacernos la vida un poco mejor. De ahí que en muy poco tiempo llegarán los servicios como los programas de orientación para nuevos diagnósticos, la búsqueda de segundas opiniones, los programas de calidad asistencial o los que han venido apoyando al paciente y a sus familiares.

Sin olvidarnos que jamás nos hemos estancado y que, según se cubrían las necesidades señaladas, otras nuevas se establecen como prioritarias. Entre las últimas el programa de acceso a los baños públicos. con los que salir de casa con confianza o, algo más teórico, los consejos de pacientes para

tratar el I+D farmacéutico y mejorar el desarrollo de nuevas alternativas terapéuticas. Por citar solo dos ejemplos de áreas completamente diferentes. Entre las últimas el programa de acceso a los baños públicos con los que salir de casa con confianza o, algo más teórico, los consejos de pacientes para tratar el I+D farmacéutico y mejorar el desarrollo de nuevas alternativas terapéuticas. Por citar solo dos ejemplos de áreas completamente diferentes. Una labor que jamás se hubiera llevado a cabo sin la incalculable ayuda que han venido prestado cientos y cientos de personas a lo largo de todos estos años y de manera desinteresada. Y es tanto lo que aportaron, que nada de lo que hemos avanzado hubiera sido posible sin sus colaboraciones. De hecho, solo hay que ver cómo estábamos hace apenas unas décadas y cómo estamos ahora. Sin embargo, como contrapunto, mentiría si no dijera que estos avances llevaron a la profesionalización de las asociaciones y un descenso en las actividades de voluntariado. Es como si ya no hiciera falta porque otros ya estuvieran designados para hacerlo. Lo que no es así, pero es comprensible: la EII cada vez impacta más de manera puntual así que la necesidad de estar conectado a esa red de apoyo y formar parte activa es menos necesaria. O así era hasta que apareció la COVID-19.

En los últimos meses todo se ha alterado. Los hospitales literalmente cayeron y no hubo forma de estar en contacto con las unidades de enfermedad inflamatoria intestinal. Se cancelaron también las visitas regulares con los especialistas, las cirugías no urgentes y las pruebas con la que se nos hace el seguimiento. Incluso se suspendieron los programas



"La vida con una EII es delicada. A veces porque los síntomas apenas nos dejan levantar cabeza. Y otras. porque la vuelta de una mínima actividad tiene el poder de activar el recuerdo de que todo podría volver a ocurrir"

de voluntariado en hospitales mientras dure el estado de alerta sanitaria. Y de todo esto aún nos estamos recuperando. El lado bueno, eso sí, es que esto ha provocado que volvamos a buscarnos y a mirarnos los unos a los otros y a recordar que nos necesitamos. Entre otras cosas porque la mínima información y ayuda podía cambiar una vida. Al principio lo vimos entre los pacientes inmunosuprimidos que tenían pánico a una exposición máxima al virus, incluso al punto de retrasar la visita a urgencias en brotes completamente descontrolados. Las llamadas a las asociaciones para solicitar información se dispararon, pero también las de aquellos que nos querían contar sus experiencias y últimas novedades para que todos tuvieran información actualizada y de calidad entre tanto ruido. Quizás por esto aumentaron los ofrecimientos de voluntariado de todo tipo de perfiles: pacientes expertos, especialistas en comunicación, farmacéuticos, psicólogos etc. Todavía estamos estructurado de qué manera dar cabida a todos ellos. Lo que sí que puedo adelantar es que las asociaciones se han transformado a lo digital en un tiempo récord y adaptado sus servicios para responder a estos nuevos tiempos. Ahora, dependiendo de cada zona, se hacen llamadas regulares a los pacientes para saber cómo están, se intermedia más con los hospitales, se ofrecen los servicios de recogida y entrega de fármacos a domicilio y se cuenta con más horas al día de atención. Y todo gracias a la solidaridad, una vez más, de las personas que sienten el dolor de los demás como el suyo propio. ¡Siempre en la lucha!



"La buena noticia es que algunos decidimos romper hace muchos años con esta espiral cuando dijimos "basta ya". Y lo hicimos porque pensábamos que no siempre todo tiene que repetirse."



"Los avances llevaron a la profesionalización de las asociaciones y un descenso en las actividades de voluntariado"



"El detenimiento de servicio en los centros asistenciales debido al Covid-19, ha provocado que volvamos a buscarnos y a mirarnos los unos a los otros y a recordar que nos necesitamos."

"



Amamos las frases motivadoras, por eso en nuestro equipo siempre hay rodeándonos bellas palabras.



TE CUENTO MI HISTORIA

Ella es Iris y a sus 16 años la Colitis Ulcerosa llegó a su vida. Hoy tiene 23, estudia y ayuda a otros jóvenes a superar este diagnóstico.

Hola! Soy Iris y convivo con Colitis Ulcerosa.

Te cuento mis historia.

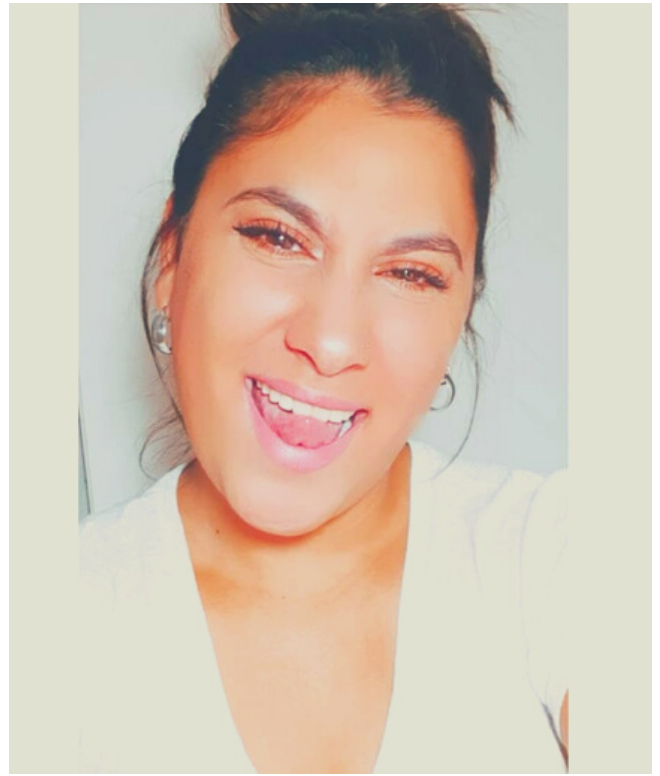
Me llamo Iris, tengo 23 años, nací en la ciudad de Chos Malal, un pueblo de catorce mil habitantes en el interior de la capital Provincia de Neuquén, Patagonia Argentina, en donde hace dos años resido. Convivo con colitis ulcerosa.

Esta enfermedad se apodero de mi a los 16 años de edad, me encontraba en plena adolescencia, en el secundario donde todo era lindo. Pero el impacto que me ocasionó fue tal, que me dificultó disfrutar esta etapa. Antes del diagnóstico hacía mucho deporte, por que digo hacia? Por qué desde que la colitis apareció en mi vida decidí dejar de hacerlo.

Esta decisión infundada, se debió al hecho de no tener conocimiento de mi enfermedad y al miedo que abundaba en mí de pensar que algo malo podía sucederme. Debo enfatizar que esta patología no nos debe impedir hacer actividad física, y hoy en día retome nuevamente el mundo del deporte.

En aquellos inicios, muchas veces tenía anemia y además dolor de mis articulaciones. Había muy pocas veces en que me sentía bien, por lo general estaba activa la enfermedad todo el tiempo. Me atendía en la ciudad de Neuquén a 400 km de mi pueblo, 2 o hasta 3 veces por semana siempre de la compañía de mamá. Ante este diagnóstico y a esa edad, me enoje con la vida, no entendía por qué me estaba pasando algo así a mí! Recuerdo que había días en los cuales no quería ver a nadie y me encerraba en mi habitación a llorar sin encontrar salida ni respuestas a lo que estaba pasando.

Un día desperté y dije **"NO Iris"**, no permitas que la enfermedad te atrape así, que puse la mejor cara y salí a la calle, pero cada vez empeoraba más y más; llegue al punto de usar un año entero pañales porque mi cuerpo no resistía a tantas deposiciones. Esto trajo consecuencias en mi vida social como emocional.



Aquellas épocas, en uno de los tantos viajes de control, junto a mi familia.



Hoy junto a todo el equipo que somos en Fundeccu.

SI YO PUDE, VOS PODES!

DEJATE AYUDAR

Me considero una persona muy activa y con mucha energía y eso, es lo que me identifica y no podía permitirme continuar de este modo. Fue así que en el año 2016, decidí buscar otro especialista. Encontré a Fundeccu. Allí recibí el tratamiento adecuado y mejoré por ocho meses. Luego, ese tratamiento dejó de hacer efecto y nuevamente volvió a parecer la pesadilla. Se decide junto a mis padres y la Dra. Miele realizar un avance en mi tratamiento. Hubo que saltar por algunos obstáculos antes, pero sí que fue la decisión que cambió toda mi vida, llevándome a estar en remisión y disfrutar de la vida nuevamente.

Lo que aprendí de mi

Ella:

"Aunque hoy no puedas ver una posibilidad, no significa que no exista."

"La Ella no llegó para terminar con tu tranquilidad, llegó para sacudirte y hacerte crecer."

"Vas a entender que ganaste más de lo que perdiste."

Cuando descubras todo lo que aprendiste y lo fuerte que te hiciste."

Con todo lo que atravesé en mi corta edad, mi cabeza dio un giro de 360°. Fui con determinación por nuevas elecciones, como mudarme a vivir sola a la ciudad de Neuquén, y comenzar a estudiar, superarme y aceptar por lo que estaba pasando. Me costó por momentos ese cambio, pero pude! Hace 3 años que vivo sola, mantengo una remisión prolongada y mi colonoscopia muestra un colon sano. Se que no hay cura, pero sin dudas estoy controlada y llevo una vida plena. Hoy mi colitis ulcerosa es mi mejor amiga, aprendo de ella y convivo día a día y lo voy haciendo el resto de mi vida.

Estoy sumamente bien y puedo transitar mi carrera con tranquilidad. Hoy formo parte del voluntariado de Fundeccu! Nunca imagine a llegar a poder ayudar y acompañar a más personas con la misma patología. Cada vez llegan más y más personas donde se agranda esto que llamamos y sentimos una familia, en donde hay compañía, apoyo y amor. Orgullosa de formar parte!

Fundeccu es

NO ESTAR SOLONUNCA MAS.



Con mi Dra. Fabiana Miele.



" MAS ALLA DEL CONSULTORIO "

HUMANIZANDO LA MEDICINA

Dra. Fabiana Miele

Realizamos un Seminario para alumnos de medicina de la Universidad Nacional del Comahue.

En el numero anterior de Fundeccu Magazine, te contamos que en 2019, fuimos invitados por el Dr. Carlos Baruf, docente de la materia Relación Médico-Paciente de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue (UNCO), para contarle a los futuros médicos la importancia de la Medicina Social en este siglo.

Surge así, posteriormente, la invitación de la Vicedecana a realizar un Seminario de un mes, el cual es una materia electiva para el alumnado, Fue así como en nuestra reunión

semanal de equipo, esta invitación fue presentada, generándose un inmediato entusiasmo. Propuestas, sugerencias y organización hicieron posible una maravillosa vivencia.

Teníamos para mostrar a los jóvenes estudiantes el otro lado de la profesión, un tanto olvidado a veces.

Pudimos demostrarles que aún en este siglo, en donde todo parece basarse en el consumismo, imagen, dinero y cuando el concepto de "éxito" parece un tanto desvirtuado, la MEDICINA SOCIAL que nos dejó el Dr. René Favalloro existe y esta más viva que nunca, porque vive en Fundeccu.

Fue un mes intenso, en donde pacientes, médicos y alumnos convivimos en un espacio de enriquecimiento desde y hacia todas las direcciones.

Lo que de inicio se pensó para un proyecto para un máximo de 40 alumnos, terminó siendo para 200, ya que el cupo se completó a pocas horas de habilitarse la inscripción. Aceptamos ese reto y fuimos con toda nuestra energía, aún desconociendo lo que pasaría con un alumnado tan abundante.



"Podimos demostrarles a los alumnos que, aún en este siglo, en donde todo parece basarse en el consumismo, imagen, dinero y cuando el concepto de "éxito" parece un tanto desvirtuado, la MEDICINA SOCIAL que nos dejó el Dr. René Favalloro existe y esta más viva que nunca., porque vive en FUNDECCU"

"Palpitar el entusiasmo de todos esos jóvenes, fue un condimento adicional que nos sorprendió gratamente y nos dio evidencia de lo importante que es sumar este tipo de actividades en las profesiones. ACERCAR EL SER AL HACER...EN ESO CREEMOS"

Tuvimos charlas dando conocimiento sobre las EII, talleres interactivos con pacientes, hablamos de ontología aplicada a la medicina, testimonios de los pacientes, que pudieron contarle a los futuros galenos, sus historias y que necesitan las personas con enfermedades crónicas de los médicos. Aprendimos, nos emocionamos, disfrutamos crecimos como equipo y como personas individuales. Palpitar el entusiasmo de todos esos jóvenes fue un condimento adicional que nos sorprendió gratamente y nos dio evidencia de lo importante que es sumar este tipo de actividades en las profesiones. Acercar personas desde el ser, construir puentes donde hay barreras, darle un nuevo concepto a la relación medico-paciente, así como el Dr. René Favalloro nos enseñó es nuestro sentido. Poder bajar a los médicos del pedestal, hacerlos más terrenales, humildes, que aprendan a escuchar y ver más allá de lo visible o audible, es parte de la misión de nuestra Fundación, y colaboramos para lograrlo cada vez que podemos.



"Ojalá pronto llegue una nueva generación de médicos que le de menos importancia a los títulos, disertaciones en los congresos, cargos en las asociaciones y sociedades médicas. Ojalá comprendan que nada de eso tan efímero es el sentido de nuestra profesión."

"ESPEREMOS QUE LOS NUEVOS SEPAN DE COOPERACIÓN Y PUEDAN ALEGRARSE DEL ÉXITO AJENO, PORQUE ESE ES EL ÚNICO CAMINO QUE NOS HARÁ MEJORES PERSONAS Y ASÍ NUESTROS PACIENTES RECIBIRÁN LO MEJOR DE NOSOTROS, YA QUE A MEJOR PERSONA MEJOR MÉDICO."



Ojalá pronto llegue una nueva generación de médicos que le de menos importancia a los títulos, disertaciones en los congresos, cargos en las asociaciones y sociedades médicas. Ojalá las nuevos médicos de este futuro inmediato, comprendan que nada de eso tan efímero es el sentido de nuestra profesión, que nada de eso nos debe marear ni confundir, qué a esos sitios se puede llegar fácilmente de la mano de la farma o con el lobby correspondiente, y que tiene un limitado valor, y pocas veces se llega por mérito. Desde esos sitios también, se puede abusar del poder en desmedro de algunos colegas.

El sitio más ilustre, más poderoso y más sublime es al lado de nuestros pacientes y sus familias. Ocupar ese lugar con humildad y compromiso es ser un médico exitoso.

Ojalá esos nuevos médicos puedan trabajar en equipo, algo que hoy en 2020 aún hace en forma auténtica una minoría, porque con la demagogia se camuflan intereses, conveniencias y algunas alianzas que persiguen otros fines en nombre "del equipo".

Esperemos que los nuevos sepan de cooperación y puedan alegrarse del éxito ajeno, porque ese es el único camino que nos hará mejores personas y así nuestros pacientes recibirán lo mejor de nosotros, ya que a mejor persona mejor médico.

Ojalá puedan naturalmente entender que si al otro médico le va bien ganamos todos, que hay que rodearse de los mejores para llegar a la excelencia, que hay que ser generosos entre colegas, porque sólo así podremos dignificar nuestra profesión. No esperemos que la sociedad haga lo que nosotros no hacemos.

Este es nuestro sentido de ser, esto es lo que el Dr. Rene Favalaro nos enseñó y es lo que dejó en su paso por este mundo. Lo dijo hasta quedarse sin voz,

Este Seminario es un modo de dejar un granito de arena en la construcción de un nuevo modelo de médico, el que mejora su SER para un mejor HACER.



Fundeccu y la Facultad de Ciencias Médicas de la UNCO se unen nuevamente!

SEMINARIO: "Más allá el consultorio" HUMANIZACION DE LA MEDICINA.

Poner exactamente al mismo nivel la humanización del ejercicio de la medicina y a las competencias técnicas adquiridas, es una tarea que Fundeccu, como Organización dedicada a la Medicina Social está obligada a realizar. Y allá vamos! Participando de la formación de pregrado de futuros médicos de Argentina.



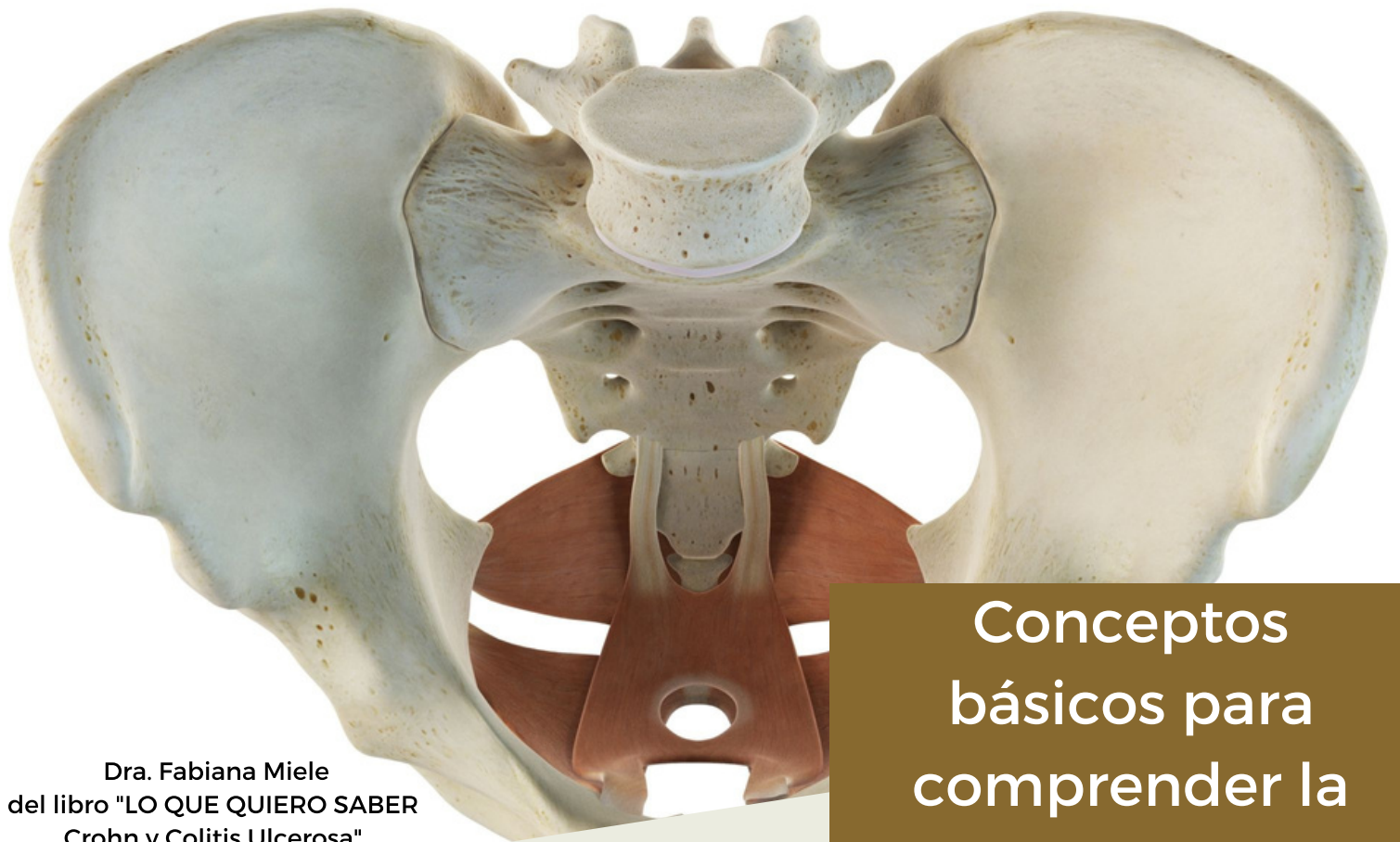
"OJALÁ ESTOS FUTUROS GALENOS HAGAN LAS COSAS MEJOR QUE EN ESTAS ÚLTIMAS GENERACIONES, Y QUE PUEDAN NATURALMENTE ENTENDER QUE SI AL OTRO MÉDICO LE VA BIEN GANAMOS TODOS, QUE HAY QUE RODEARSE DE LOS MEJORES PARA LLEGAR A LA EXCELENCIA, QUE HAY QUE SER GENEROSOS ENTRE COLEGAS, PORQUE SÓLO ASÍ PODREMOS DIGNIFICAR NUESTRA PROFESIÓN. NO ESPEREMOS QUE LA SOCIEDAD HAGA LO QUE NOSOTROS NO HACEMOS."

ESTE SEMINARIO ES UN MODO DE DEJAR UN GRANITO DE ARENA EN LA CONSTRUCCIÓN DE UN NUEVO MODELO DE MÉDICO, EL QUE MEJORA SU SER PARA UN MEJOR HACER.



"No concibo un universitario sin compromiso social. Cuanto más destacada sea nuestra posición individual, más grande será nuestro compromiso social. Ha llegado la hora de trabajar con humildad y modestias verdaderas. Hay que aprender a no marearse con las alturas de la montaña. En la montaña de la vida nunca se alcanza la cumbre."

*Dr. Rene Favaloro.
(del libro " Recuerdos de un médico rural")*



Dra. Fabiana Miele
del libro "LO QUE QUIERO SABER
Crohn y Colitis Ulcerosa"

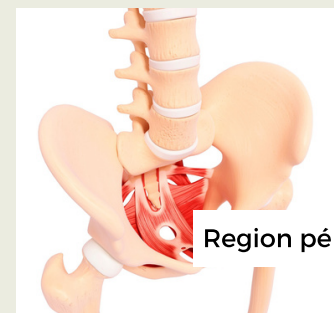
La Enfermedad Perianal o Perineal (EPA), es una presentación especial dentro de la Enfermedad de Crohn y significa un subtipo con entidad propia. Para comprenderla correctamente, en este apartado comentaremos bases anatómicas y definiciones que hagan más comprensible el relato posterior de la Dra. Karina Collia, que con excelencia se zambulle en el tema, que compartiremos más adelante.

Bases anatómica de la región perineal.

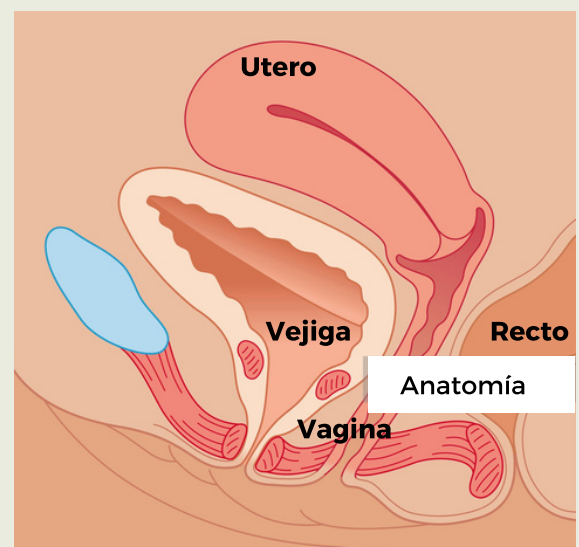
Para comenzar a comprender esta región, es práctico iniciar con la descripción de la estructura ósea que le da soporte, como son el hueso sacro (final de la columna) y a sus lados dos huesos ilíacos o de la pelvis que se unen por delante en el pubis. Esa armazón, que me gusta comparar como una "canasta", necesita ser revestida en su fondo, ya que en ese espacio conviven múltiples órganos y no pueden caerse al vacío.

¿Qué órganos conviven? En la pelvis se encuentran los órganos genitales (útero, ovario, vagina en la mujer, próstata en hombre), órganos urinarios (vejiga, uretra), órganos digestivos (ano, recto, colon sigmoides y parte del intestino delgado móvil puede mantener contacto cercano).

Conceptos básicos para comprender la ENFERMEDAD DE CROHN PERINEAL



Region pélvica



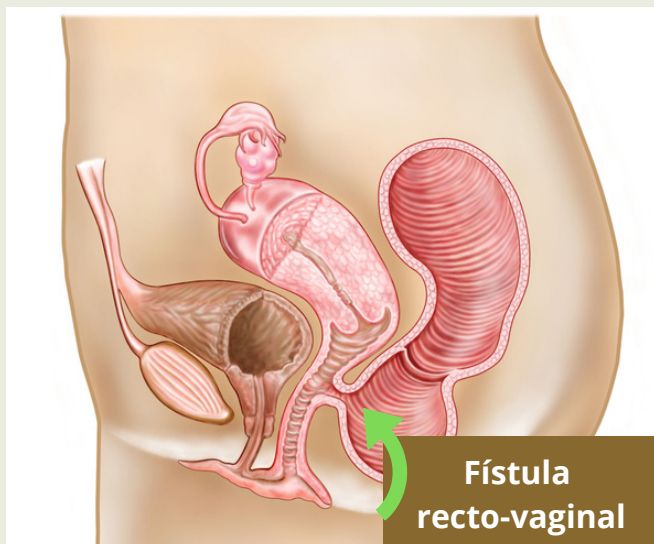
Anatomía

Definiciones útiles:

¿Qué es una fistula?

Una fistula es un túnel que comunica dos órganos que normalmente no están comunicados, como por ejemplo:

- vagina-recto: fistula recto-vaginal.
- ano-piel perianal: fistula perianal.
- intestino delgado-intestino delgado: fistula entero-entérica.
- intestino grueso-intestino delgado: fistula colo-entérica.
- intestino delgado-piel externa: fistula entero-cutánea.

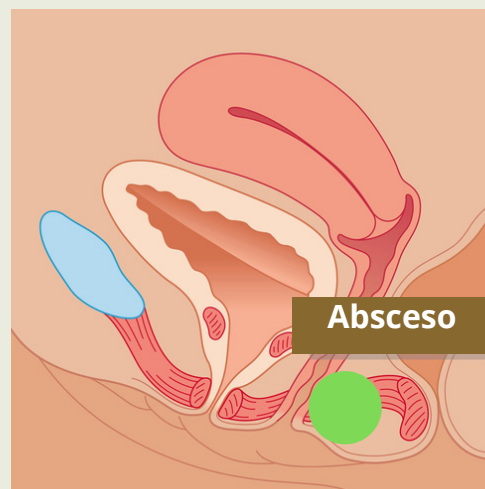


¿A que llamamos suelo o piso pélvico?

La estructura que conforman los huesos forman el marco de la región pélvica, pero no tiene fondo, tal como mencioné antes. Para sostener y contener todos los órganos pélvicos, existe un componente muscular y ligamentoso que forman una base de sostén llamado suelo o piso pélvico.

¿Qué es un absceso?

Un absceso es una colección de pus que puede en algún momento tener un drenaje espontáneo (explota y se abre) y libera el contenido hacia el lugar en donde está anatómicamente relacionado. En otros casos será necesario realizar el drenaje para eliminar su contenido.



EPA O ENFERMEDAD PERIANAL

La EPA es un subtipo especial dentro de la Enfermedad de Crohn. Conduce a síntomas muy molestos y afecta en forma considerable la calidad de vida de las personas con EII. El trabajo en equipo entre el médico gastroenterólogo y cirujano coloproctólogo es esencial para alcanzar resultados rápidos y favorables.

Concurrir de manera rápida a la consulta ante dolor anal, gases o materia fecal por vagina, bultos perineales permite hacer el diagnóstico en forma precoz y aliviar los síntomas tan perturbadores que provoca.

NOVEDADES DEL PROYECTO NO PUEDO ESPERAR

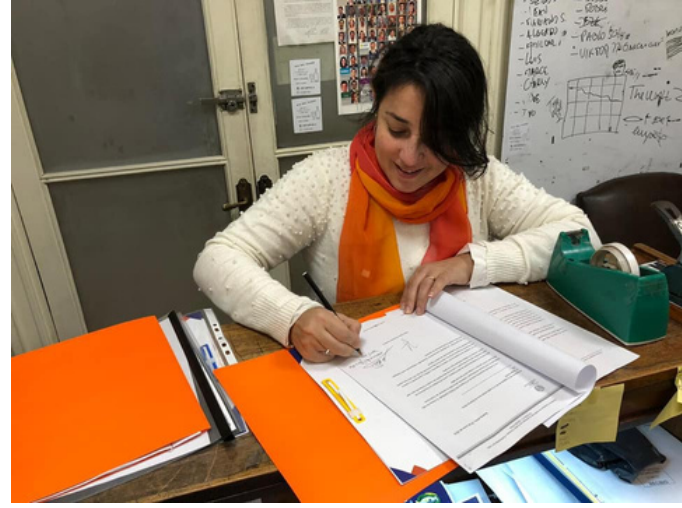


PRESENTADO EN 2019 EN:

- CONGRESO DE LA NACION ARGENTINA.
- CABA
- ALTA GRACIA (CORDOBA)
- CIPOLLETTI (RIO NEGRO)

En el año 2019 pudimos impulsar este proyecto en varios sitios de interés. En la ciudad de Cipolletti ya es una Ordenanza Municipal. Pero esta pandemia también afectó el trabajo del poder legislativo, por lo que aún no se ha puesto en tratamiento en varios de los lugares presentados.

SEGUIMOS TRABAJANDO PARA ACERCAR ESTE BENEFICIO A TODO EL PAIS, PARA QUE EL CONGRESO DE LA NACION LO PONGA EN TRATAMIENTO.



Desde el 5 de junio de 2019 ya es Ordenanza Municipal en Cippolletti, Provincia de RIO NEGRO!
Gracias a la Concejala Alejandra Villagra por haber sido nuestro motor impulsor en la comunidad de Cippolletti!
Agradecemos a Cyintia y al Presidente de la Cámara de Comercio Jose Bunter por su apoyo, compromiso y solidaridad.

En Neuquén, hemos dado visibilidad a esta ley Provincial colocando calcos identificatorios dentro de los autobuses urbanos de corta distancia.

Esta lucha no culmina. Seguiremos en esta lucha para acercar este beneficio a cada argentino.



Gracias Senador Nacional JUAN CARLOS MARINO por haberse interesado en este proyecto y habernos representado con eficiencia, respeto, responsabilidad y prontitud. Ayudará a mucha gente!

Hoy 25/9/19 se presentó en el Congreso de la Nación Argentina - LEY NACIONAL - NO PUEDO ESPERAR y 19 de Mayo Día Nacional de la EII.



Nuevos Grupos de Apoyo

Fundeccu coordina 4 Grupos de Apoyo para pacientes y familiares: **Fundeccu Amigos EII - Ostomizados Fundeccu Fundeccu Jóvenes -Fundeccu Padres**

Desde el año 2019 se inicia el Grupo de Jóvenes que incluye personas en 15 y 35 años y el Grupo de padres. Reúnen personas de todos los puntos de Argentina, y de otros lugares de mundo. Funcionan:

- **Presencial:** Los días y horarios se establecen y organizan por las redes sociales y Grupos de WhatsApp.
- **Grupos de WhatsApp:** Para incorporarte solo debes solicitarlo por mensaje de WhatsApp al **+54 9 299 547 0541**, deja tu nombre y lugar de residencia y un voluntario te sumará.
- **Redes sociales:** En nuestro Facebook existen los mismos Grupos .



Nuevos SERVICIOS

NUEVO SERVICIO!
PSICOLOGIA

Se suma a colaborar con nosotros:

MARIA BELEN GALLARDO
Lic. en Psicología

Consultoría Psicología Online

Los turnos se solicitan a nuestro celular por mensaje de whatsapp.

FUNDECCU te ofrece

CONSULTORIA ODONTOLOGICA SIN CARGO.

La EII lleva a un aumento de algunas enfermedades odontológicas. Por eso te ofrecemos este nuevo servicio de prevención.

SOLICITA TURNO E INFORMACION EN NUESTRA SEDE: Tucumán 260, 1° Piso, Neuquén.
Martes y jueves de 15-18 hs.
Sábados: de 10-12 hs.

Consultoría Odontológica

Se disponen de dos turnos semanales que se gestionan en la sede y en época de pandemia por nuestro celular.

PUNTO FUNDECCU Servicio preferencial para nuestros pacientes

NO VAS A ESPERAR!



Trabajamos junto a Farmacia del Pueblo para lograr eso que tanto necesitas: **NO ESPERAR!** En noviembre de 2019, cuando nadie imaginaba esta pandemia, ya estábamos utilizando las recetas digitales, algo que hoy es más cotidiano. Si te atiendes con nuestra red médica te respaldamos. Gestiona tu Carnet y te ingresamos al circuito. Luego, sólo retiras tu pedido en el Punto Fundeccu. El covid-19 interceptó este proyecto a poco tiempo de comenzar, por que estamos retrasados en la entrega de las credenciales. Nos encontramos intentando dar continuidad. Acompañó como siempre MASTER GRAFICA, quién nos donó la cartelería que necesitábamos.

PUNTO FUNDECCU

Si sos paciente de FUNDECCU podrás gestionar tu atención personalizada en FARMACIA DEL PUEBLO con la nueva credencial de la Fundación. Contactanos!

www.fundeccu.com.ar

Fundación Crohn Cu Argentina
@fundeccu
+54 9 299 422 9899

SEDE: Tucumán 260, 1° Piso, Neuquén.

Fundación Argentina de ayuda para la persona con Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn





TALLER DE JABONES

Nos reunimos para trabajar en nuestros propios productos mientras nos divertimos juntos!

MARTES 2 DE JULIO - 14 hs
Tucumán 260 - 1° Piso

GRATUITO



NUESTROS TALLERES ARTESANALES

Un lugar de encuentro con hermoso significado.



Atención Voluntarios

Martes 16 / 7 14 hs

- Taller de Costura-

Un espacio en donde creando somos felices!



Te invitamos a participar del

"TALLER FUNDECCU: Velas y Resina"

Pasaremos una linda tarde juntos mientras aprendemos y confeccionamos nuestros propios materiales para el próximo evento juntos a las ONG de Discapacidad. Sumate!

VIERNES 21 de JUNIO - 14 HS
Tucumán 260, 1° Piso - Neuquén



Fundeccu Magazine

ESTA REVISTA ES PROPIEDAD DE FUNDECCU
ARGENTINA. SE PROHIBE SU REPRODUCCIÓN CON
FINES COMERCIALES O COPIA DEL MATERIAL TOTAL O
PARCIAL SIN SOLICITUD DE PERMISO(